



Pour diffusion immédiate

### Semaine de prévention du suicide

Saint-Hubert, le 31 janvier 2011 -- La députée de Vachon, Martine Ouellet tient à souligner la semaine de prévention du suicide en compagnie du député de Marie-Victorin, Bernard Drainville, de la coordonnatrice du réseau Sentinelles, Céline Carreau, ainsi que de l'agente de liaison et de développement pour le Carrefour le Moutier, Héléna Roulet.

*« Il est très inquiétant de constater que le taux de suicide demeure très élevé. Il faut penser que ça pourrait être nos frères, nos sœurs, nos parents, notre conjoint ou nos amis qui passent à l'acte. Nous devons donc agir en déployant les ressources pour venir en aide aux personnes en détresse et surtout sensibiliser la population à ce fléau, car cela nous concerne tous »* affirme Martine Ouellet.

Les statistiques de l'Institut national de Santé publique du Québec démontrent que le taux de suicide a légèrement diminué, mais il y a une augmentation chez les personnes de 50 ans et plus, ce qui est très préoccupant. En Montérégie, 40 % des décès liés au suicide se trouvent chez les personnes de ce groupe d'âge. Il faut donc cesser de faire du suicide un sujet tabou. Il est essentiel de soutenir les organismes qui offrent des programmes de prévention afin qu'ils puissent agir pour sauver des vies.

Martine Ouellet invite les citoyennes et les citoyens à signer la déclaration « Ajouter ma voix » afin d'exprimer leur engagement pour la cause et d'affirmer que le suicide n'est pas une option. Ils peuvent le faire au [www.ajouterma voix.com](http://www.ajouterma voix.com).

Pour sa part, Bernard Drainville encourage les gens à faire des Sentinelles d'eux-mêmes. *« On le sait, les gens qui passent à l'acte, ils ne veulent pas cesser de vivre, non; ils veulent cesser de souffrir. Ils ont besoin d'aide. Ils ont besoin de personnes qui sont à l'écoute, qui sont à l'affût, qui savent comment intervenir. C'est possible de tisser, ensemble, un filet de sécurité autour des personnes vulnérables. C'est une responsabilité collective, nous ne pouvons nous en cacher »*, a-t-il déclaré.

Communiqué

Hélène Roulet attire notre attention sur le fait qu'une personne en crise suicidaire est une personne qui juge ne pas avoir trouvé d'autres moyens pour soulager sa souffrance de plus en plus grandissante. Il est donc important d'agir en amont d'une telle situation de crise. « *En tant que citoyen, il est important d'être sensibilisé et outillé à détecter la détresse sous toutes ses formes avant que celle-ci ne se transforme en situation extrême et dramatique. Le Carrefour le Moutier contribue à prévenir la détresse sociale et psychologique. Son service d'écoute et de référence face à face confidentiel, anonyme et gratuit, ouvert à tous, permet d'offrir des alternatives à cette détresse, permet de briser l'isolement; de même que le Réseau Sentinelles mis sur pied par l'organisme et ses partenaires assure un filet de sécurité sociale* ».

« *En date d'aujourd'hui, le Réseau Sentinelles qui vise la prévention au quotidien de la détresse par et pour les citoyens dans l'agglomération de Longueuil et les environs, compte 130 citoyenNEs accrédités Sentinelles (100 sont des membres de la communauté et 30 sont situés dans milieux ciblés tels que le Cégep Édouard-Montpetit, l'école d'éducation aux adultes Lemoyne d'Iberville et l'usine Moderco)* » explique Céline Carreau, coordonnatrice du Réseau Sentinelles au Carrefour le Moutier « *Rappelons qu'une personne sur quatre est touchée par une détresse, d'où l'importance de consolider le Réseau où chaque Sentinelle agit face à la détresse d'une personne. La Sentinelle est formée pour détecter, approcher et référer à la ressource appropriée une personne en détresse. Nous pouvons affirmer que ce réseau témoigne d'une responsabilité collective, d'une vigilance bienveillante à l'égard d'autrui qui fait toute la différence* ».

**Un rappel des numéros de téléphone à contacter en cas détresse :**

- **Carrefour le Moutier 450-679-7111**
- **L'ACCÈS un centre d'intervention de crise pour Longueuil 450- 679 -8689**  
**ou la ligne 1-866 APPELLE (277-3533)**

**Pour devenir Sentinelles :**

**Carrefour le Moutier 450-679-7435, [www.carrefourmoutier.org](http://www.carrefourmoutier.org)**

-30-

Source : Patrick Ney      Attaché politique de Martine Ouellet      450-676-5086  
Diane Delorme      Attachée politique de Bernard Drainville      450 651-9365

- 2 -