



Communiqué

L'estime de soi

Longueuil, le 19 décembre 2016 - En collaboration avec Revivre dans le cadre de son programme J'avance!, ce nouvel atelier est offert sur la Rive-Sud au Carrefour le Moutier. Certains troubles d'anxiété ou de dépression vous affectent, cette série d'ateliers donne des outils pour améliorer et entretenir votre confiance et votre estime. Session de 10 semaines du 8 février au 12 avril. Inscription auprès de Revivre : 514 529-3081, poste 225. Information : www.carrefourmoutier.org.

-30-

Source : Héléna Roulet
Agente de développement
Carrefour le Moutier
450 679-7111
developpement@carrefourmoutier.org