

## Communiqué

### « Parce que je la reconnais, je préviens la détresse dans la communauté »



Pierre Nantel et Sadia Groguhé, députés fédéraux; Madeleine Lagarde, directrice générale du Carrefour le Moutier; Colette Éthier, présidente du conseil d'administration du Réseau de Transport de Longueuil et Bernard Drainville, Ministre responsable des Institutions démocratiques et de la Participation citoyenne.

Longueuil, le 21 février 2014 - Le 17 février, le Carrefour le Moutier et le comité des partenaires du Réseau Sentinelles-Coccinelles ont souligné l'implication de plus de 250 citoyens accrédités Sentinelles sur le territoire de l'agglomération de Longueuil et ont lancé, en présence de celles-ci, la nouvelle campagne de promotion du Réseau Sentinelles « Parce que je la reconnais, je préviens la détresse dans la communauté. Lorsque je la vis, j'ai besoin d'en parler ». L'affiche relative à cette campagne, se retrouvera, pendant un an dans 50 autobus grâce à la contribution du Réseau de Transport de Longueuil.

Cette campagne qui marque le 7<sup>e</sup> anniversaire du Réseau Sentinelles vise deux objectifs. Le premier, sensibiliser les citoyens à prévenir la détresse sociale et psychologique dans leur quotidien. Comment ? En devenant une Sentinelle, c'est-à-dire une personne relais entre la personne qui vit une difficulté et la ressource en mesure de l'aider. Grâce à une courte formation, gratuite, le citoyen est en mesure de détecter la détresse chez une personne et de référer celle-ci à l'organisme approprié. Par ce geste, on lui indique qu'elle n'est pas seule face à sa détresse, qu'il est possible d'être écouté... La seconde partie de la campagne vise à encourager la personne vivant une difficulté, une préoccupation, une détresse à ne pas rester isolée face à celle-ci et à communiquer avec une ressource pouvant la soutenir dans ce moment de vie difficile. Le Carrefour le Moutier offre un service d'écoute gratuit, sans rendez-vous, confidentiel et anonyme.

La détresse psychologique et sociale est une réalité du quotidien, présente partout tout en étant souvent cachée de tous... la détresse se vit dans nos maisons, nos immeubles, nos quartiers, nos écoles, dans nos transports en commun... Pour la détecter le Carrefour le Moutier a créé le Réseau Sentinelles-Coccinelles : des citoyens formés pour intervenir bien en amont de la crise. Ils réfèrent la personne en détresse vers la ressource appropriée. La présence d'une personne témoin de cette détresse, outillée pour la détecter et qui tend la main, peut faire toute la différence. Une initiative citoyenne qui porte ses fruits et qui inspire également d'autres milieux. D'ailleurs, dans le cadre de la 14<sup>e</sup> rencontre provinciale de Prévention du suicide à Liège, en Belgique, le Carrefour le Moutier a été invité à présenter son Réseau Sentinelles-Coccinelles pour son approche citoyenne à différents acteurs impliqués dans la prévention de la détresse.

Rappelons que Le Carrefour le Moutier est un organisme communautaire de première ligne qui depuis près de 45 ans, par la nature de ses différents services, contribue à la promotion de la personne, à la prévention de la détresse psychologique de même qu'à l'inclusion sociale. Ses services : accueil, écoute, information et référence; accompagnement des nouveaux arrivants, Réseau Sentinelles et formation.

-30-

Source : Héléna Roulet, agente de liaison et développement  
[developpement@carrefourmoutier.org](mailto:developpement@carrefourmoutier.org)  
450 679-7111