



Le Réseau Sentinelles du Carrefour le Moutier : 10 ans de bienveillance et de générosité citoyenne dans la communauté !

Longueuil, le 3 février 2017 | C'est dans une ambiance chaleureuse et empreinte de reconnaissance que le Carrefour le Moutier a souligné, le 1^{er} février, avec plus de 70 personnes dont une trentaine de Sentinelles, les 10 ans du Réseau Sentinelles. Un hommage rendu aux citoyenNEs qui dans leur quotidien assurent, pour prévenir la détresse, une présence bienveillante dans la communauté. Leur rôle : repérer la détresse, offrir à la personne une première écoute afin de discerner le degré de détresse et la référer à la ressource appropriée.

Une soirée animée par Jean, une Sentinelle qui œuvre dans les aires de la station de métro de Longueuil-Université-de-Sherbrooke, qui a par ailleurs offert ce soir-là un témoignage touchant. Les invitées d'honneur, mesdames **Élisabeth Hamel**, directrice des programmes santé mentale et dépendance du Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est, partenaire du Réseau Sentinelles depuis son origine, **Diane Lamarre**, députée de Taillon et porte-parole de l'opposition officielle en matière de santé et d'accessibilité aux soins et **Colette Éthier**, conseillère municipale à la Ville de Longueuil, district LeMoynes-Jacques-Cartier et mairesse suppléante, ont souligné l'importance de la prévention de la détresse, remercié chaleureusement les Sentinelles pour leur engagement et félicité le Carrefour le Moutier pour le développement de ce Réseau. Par ailleurs, pour les 10 ans du Réseau Sentinelles, un certificat de reconnaissance a été offert au Carrefour le Moutier par les députées Diane Lamarre et Catherine Fournier; une reconnaissance que le Carrefour le Moutier partage avec toutes les Sentinelles du Réseau. Cette soirée s'inscrivait dans le cadre de la Semaine nationale de prévention du suicide, soulignant l'importance d'un tel Réseau.

Au cours de ces 10 dernières années, ce sont 465 citoyenNEs qui ont été forméEs comme Sentinelles; on les retrouve dans 18 villes de la Rive-Sud, 19 organismes communautaires et 11 organisations issues du milieu de l'éducation et des entreprises privées. Ainsi, au cours de ces 10 dernières années, ce sont près de 2000 gestes posés face à la détresse, plus de 1000 personnes approchées, plus de 350 personnes en situation de crise ou d'extrême vulnérabilité qui ont été référées à des ressources appropriées.

Les 10 ans du Réseau Sentinelles nous confirment que prévenir la détresse concerne tout le monde... chacun d'entre nous contribue à faire une différence. La communauté peut jouer un rôle important de soutien et de vigilance en prévention de la détresse et peut éviter des situations plus dramatiques comme le suicide...



Carrefour le Moutier
Écoute Entraide Formation Prévention

Édifice Port-de-Mer
99, Place Charles-Lemoyne, 105
Longueuil (Québec) J4K 2Y9
Tél.: 450 679-7111
Ligne Sentinelles : 450 679-7435
Télec. : 450 679-5562

www.carrefourmoutier.org



La formation Sentinelle permet de repérer la détresse qui a plus d'un visage; elle permet de développer notre pouvoir d'agir à l'égard de notre propre détresse et de celle des autres.

Vous voulez devenir Sentinelle : **Tél : 450 679-7435**

**Le Réseau Sentinelle, un mouvement :
« Je préviens, je soutiens... pour moi et les autres ».**

Le Carrefour le Moutier est un organisme communautaire de première ligne à portée régionale qui, par la nature et la qualité de ses différents services (écoute, info-référence, Réseau Sentinelles, accompagnement des nouveaux arrivants et formation), contribue à la prévention de la détresse psychologique de même qu'à l'inclusion sociale.

-30-

Source : Héléna Roulet
Agente de développement
Carrefour le Moutier
450 679-7111
developpement@carrefourmoutier.org