

Communiqué

**Nouvelle campagne de sensibilisation à la prévention de la détresse :
le rôle de la Sentinelle**



Longueuil, le 13 mars 2020 – Le Carrefour le Moutier, pour une 2^e année consécutive, en partenariat avec le Réseau de transport de Longueuil (RTL) et avec le soutien de l'agence de communication Archipel synergie créative, a développé une nouvelle campagne de sensibilisation de prévention de la détresse psychologique et sociale : « La détresse est parfois difficile à voir. Apprenez à la reconnaître. Devenez Sentinelle ». Vous découvrirez ces nouvelles affiches ce printemps dans une centaine d'autobus du RTL.

Cette campagne vise à sensibiliser les personnes au rôle qu'elle peut jouer à l'égard de la détresse d'autrui. En effet, le Réseau Sentinelles du Carrefour le Moutier met la communauté à contribution, elle constitue alors un véritable filet de sécurité en prévention de la détresse. La personne formée Sentinelle repère tous signes de détresse, offre une première écoute, discerne les besoins et réfère la personne aux ressources d'aide appropriées, signifiant à la personne que face à sa détresse elle n'est pas seule et que demander de l'aide est possible.

Le Réseau Sentinelles du Carrefour le Moutier, compte un réseau annuel de 200 Sentinelles actives accréditées chaque année. De plus, depuis les débuts du Réseau, en 2006, plus de 700 personnes ont été formées Sentinelles.

Toute personne intéressée à devenir Sentinelle peut communiquer avec le Carrefour le Moutier.

À propos du Carrefour le Moutier

Le Carrefour le Moutier a pour mission d'accueillir, écouter et outiller toute personne qui vit un moment difficile, une période de transition, afin qu'elle retrouve ses forces et son pouvoir d'agir, pour elle et pour sa communauté. Animé par une vision, il veut participer à l'avènement d'une société plus inclusive, solidaire et en santé, en valorisant l'écoute qu'il voit comme un moyen déterminant pour des changements individuels et collectifs.

-30-

Source : Héléna Roulet
Adjointe à la direction générale,
Responsable du développement et des communications
developpement@carrefourmoutier.org